

Workshop esperienziale in tecniche dolci di bioenergetica

**Il corpo insegna alla mente
conduce Francesca Mastrangelo**

MASSAGGIO E RIPOSO

**Sabato 8 luglio 2017
dalle ore 21.30 a oltranza, si dorme in loco.**



**Conoscersi e conoscere l'altro attraverso il
contatto corporeo.**

**Inizieremo con gli esercizi bioenergetici per preparare il
corpo all'apertura e predisporci a un'esperienza di
contatto e accudimento.**

**Presso Casa del Respiro
Via della Pace 25, Zibido al Lambro
Fraz. Di Torrevecchia Pia (Pv) (Mezz'ora da Milano)
(Andremo tutti insieme con le macchine a disposizione)**

**Per informazioni e iscrizioni: Francesca Mastrangelo, psicologa,
conduce esercizi bioenergetici da quasi 20 anni.
francescamastrangelo14@gmail.com 328-8875004
(Certificazione di 4 ore di esercizi bioenergetici)**